

# Seminarprogramm

1. Halbjahr 2019



# Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldefristen, sie sind aus organisatorischen Gründen wichtig!

Da zusätzlich zu den hier ausgeschriebenene Veranstaltungen immer noch kurzfristig geplante hinzukommen können, lohnt es sich, die Terminseite in unserer Mitgliederzeitschrift „helfen“ zu beachten und ab und zu mal einen Blick auf unsere Web-Seite zu werfen ([www.dmsg-rlp.de](http://www.dmsg-rlp.de)).

Bei unentschuldigtem Fernbleiben und kurzfristigen Abmeldungen können die Gebühren nicht erstattet werden, falls nicht ein Teilnehmer nachrückt.

## Nehmen Sie an unserem WhatsApp-Broadcast teil!

Dafür speichern Sie unsere Nummer 0157 89699761 in Ihrem Handy als Kontakt und schicken uns eine WhatsApp mit Ihrem Namen. Wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf und Sie erhalten zukünftig immer aktuelle Nachrichten.

## Ihre Ansprechpartnerinnen

### **Geschäftsstelle in Mainz:**

#### **Kerstin Bargmann**

06131 604704, [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)

### **Beraterinnen:**

#### **Ursula Büsch**

06131 604704, [u.buesch@dmsg-rlp.de](mailto:u.buesch@dmsg-rlp.de)

#### **Petra Neust-Schönberger**

02626 1272, [p.neust-schoenberger@dmsg-rlp.de](mailto:p.neust-schoenberger@dmsg-rlp.de)

#### **Waltraud Oberfrank-Paul**

06236 398068, [w.oberfrank-paul@dmsg-rlp.de](mailto:w.oberfrank-paul@dmsg-rlp.de)

#### **Cornelia Spahn-Hartl**

0651 99189677, [c.spahn-hartl@dmsg-rlp.de](mailto:c.spahn-hartl@dmsg-rlp.de)

## Das gibt es alles:

Datum	Veranstaltung	Ort
08.01.2019	Menschenwürde und Scham	Trier
ab 10.01.2019	MS-Beratungstage	Koblenz
ab 11.01.2019	MS-Beratungstage	Ludwigshafen
17.01.2019	Babbeln im Bistro	Mainz
06.02.2019	Patientenrechte	Gau-Algesheim
08.03.2019	Familienmitglied MS und ich	Frankenthal
12.03.2019	Achtsamkeit	Boppard
ab 16.03.2019	Töpfern	Mainz
23.03.2019	Wir sind jung! Stress im Beruf vermeiden	Mainz
30.03.2019	Rollstuhlmobilitätstraining	Wittgert
30.03.2019	Meine Stimme – Meine Stärke	Trier
ab 06.04.2019	Planen, drehen, schneiden - der erste eigene Film!	Mainz
09.04.2019	Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung	Wirges
24.05.2019	Wir sind jung! Stammtisch	Mainz
24.05.2019	Wir sind jung! Stammtisch	Trier
27.05.2019	Bewusst essen mit MS?	Frankenthal
29.05.2019	MS-erkrankt - was nun?	Pirmasens
29.05.2019	Patientenforum	Trier
04.06.2019	MS und Beruf? Für MS-Erkrankte	Speyer
11.06.2019	MS und Beruf? Für Arbeitsgeber	Speyer
15.06.2019	Marx mal sportlich	Trier
ab 27.06.2019	MS-Beratungstage	Pirmasens

# MS-Beratungstage im Kath. Klinikum Koblenz

Individuelle und vertrauliche Beratung  
für MS-Betroffene und ihre Angehörigen



- Termin:** 10.01.2019, 14.02.2019, 14.03.2019, 11.04.2019,  
09.05.2019, 13.06.2019, jew. 15:00 - 18:00 Uhr
- Ort:** Katholisches Klinikum  
Kardinal-Krementsz-Str. 1  
56073 Koblenz  
Konferenzraum Irmina Hoelscher im Erdgeschoss
- Referentin:** Petra Neust-Schönberger  
Dipl.-Sozialpädagogin  
der DMSG-Beratungsstelle Westerwald
- Teilnahmegebühr:** kostenfrei
- Anmeldung unter:** Frau Neust-Schönberger  
Tel.: 02626 1272  
E-Mail: p.neust-schoenberger@dmsg-rlp.de

In Zusammenarbeit mit dem Katholischen Klinikum Koblenz, Abteilung Neurologie, bietet die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. kostenlose Beratungen für MS-Betroffene, deren Angehörige und weitere Interessierte an.

Hierbei orientieren sich die Inhalte an den Themen und Bedürfnissen des Einzelnen. Somit können Informationen über das Krankheitsbild, Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung oder sozialrechtliche Fragestellungen im Mittelpunkt stehen.

# MS-Beratungstage im Klinikum Ludwigshafen

Individuelle und vertrauliche Beratung  
für MS-Betroffene und ihre Angehörigen



- Termin:** 11.01.2019, 15.02.2019, 22.03.2019, 26.04.2019,  
31.05.2019, 14.06.2019, jew. 09:30 - 13:00 Uhr
- Ort:** Klinikum Ludwigshafen  
Bremsersstraße 79  
67063 Ludwigshafen  
Haus B, 5. Stock, Zimmer 5.05
- Referentin:** Waltraud Oberfrank-Paul  
Diplom-Pädagogin
- Teilnahmegebühr:** kostenfrei
- Anmeldung unter:** Frau Oberfrank-Paul  
Dipl. Pädagogin  
Tel.: 06236 398068  
E-Mail: w.oberfrank-paul@dmsg-rlp.de

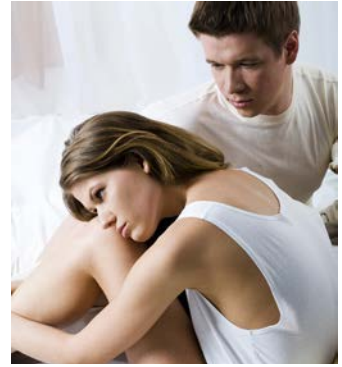
# MS-Beratungstage im Städt. Krankenhaus Pirmasens

Individuelle und vertrauliche Beratung  
für MS-Betroffene und ihre Angehörigen



- Termin:** 27.06.2019, 29.08.2019, 24.10.2019,  
12.12.2019, jeweils 12:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Städtisches Krankenhaus Pirmasens  
Pettenkoferstraße 22  
Konferenzraum UG West, 1. Untergeschoss
- Referentin:** Waltraud Oberfrank-Paul  
Diplom-Pädagogin
- Teilnahmegebühr:** kostenfrei
- Anmeldung unter:** Frau Oberfrank-Paul  
Dipl. Pädagogin  
Tel.: 06236 398068  
E-Mail: w.oberfrank-paul@dmsg-rlp.de

# Menschenwürde und Scham



- Termin:** 08.01.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
- Ort:** Lukas-Saal  
Tagungs- und Gästehaus der Barmh. Brüder Trier  
Nordallee 1  
54292 Trier
- Referent:** Dr. Stephan Marks  
Sozialwissenschaftler, Supervisor, Autor
- Teilnahmegebühr:** 6,00 € für DMSG-Mitglieder  
12,00 € für Nichtmitglieder
- Anmeldeschluss:** 21.12.2018
- Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

Scham ist eine schmerzhaft, oft übersehene Emotion, die in jeder Begegnung, in jeder Arbeit mit Menschen akut werden kann, etwa wenn Menschen sich für eine Krankheit, ihre Herkunft, Bildung, Armut oder ihre Hilfsbedürftigkeit schämen. Unerkannte Schamgefühle können z.B. zu Depression, Rückzug oder Sucht führen – oder in Zynismus, Trotz oder Aggression umschlagen. Daher ist es für Alle, die mit Menschen Kontakt haben oder arbeiten, wichtig, Scham zu erkennen um konstruktiv mit ihr umgehen zu können. Denn sie ist zwar schmerzhaft, hat aber auch positive Aufgaben: **Scham ist die Hüterin der Menschenwürde** (Leon Wurmser).

Der Vortrag stellt grundlegende Informationen über Scham vor.

# Babbeln im Bistro

## Gemütliche Auszeit



- Termin:** 17.01.2019, 09:30 - 11:30 Uhr
- Ort:** Bistro Bioladen „natürlich“  
Josefstr. 65  
55118 Mainz
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldeschluss:** 16.01.2019
- Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

Verlassen Sie Ihren Alltag und gönnen Sie sich eine kurze Auszeit bei einer leckeren Tasse Kaffee oder Tee. Im kleinen gemütlichen Kreis können Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen und gestärkt in den Alltag zurückkehren. MS-Coach Ursula Büsch wird anwesend sein und Fragen rund um den Schwerbehindertenausweis beantworten. Das Bistro „natürlich“ ist für mobilitätseingeschränkte Menschen absolut barrierefrei.





# Patientenrechte

## Gruppe Pflegende Angehörige



- Termin:** 06.02.2019, 18:00 Uhr
- Ort:** Caritas-Altenzentrum Albertus-Stift  
Schulstrasse 20  
55435 Gau-Algesheim
- Referentin:** Ursula Büsch  
MS-Coach
- Teilnahmegebühr:** kostenfrei
- Anmeldeschluss:** keine Anmeldung notwendig

Wir informieren zu den Themen

- Zuzahlung
- Fahrtkostenübernahme
- Reha für Rentner
- Klinikwahl
- IGeL-Leistungen
- Rechte bei Behandlungsfehlern

Die Informationen ermöglichen Ihnen, gute Entscheidungen in der Gesundheitsversorgung für sich und für die Pflegebedürftigen zu treffen. Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Pflegestützpunkt Ingelheim/Wackernheim.

# Familienmitglied MS und ich

Talkrunde nur für Kids und Teens aus  
Familien mit MS-erkrankten Personen



<b>Termin:</b>	<b>08.03.2019, 15:00 - 18:00 Uhr</b>
Ort:	DRK-Haus, Frankenthal Mörscherstraße 91
Referentin:	Waltraud Oberfrank-Paul Diplom-Pädagogin
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Anmeldeschluss:	01.03.2019
Anmeldung unter:	DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz Tel. 06131 604704 E-Mail: <a href="mailto:info@dmsg-rlp.de">info@dmsg-rlp.de</a> online: <a href="http://seminare.dmsg-rlp.de">seminare.dmsg-rlp.de</a>

„Mein Papa kann nich **T** laufen.“

„Meine Mam **A** ist so müde.“

„ Wir **L** eben mit der MS“

„Mama ist mal wieder im **K** rankenhaus.“

Aussagen von Kids und Teens aus Familie mit MS-erkrankten Personen.

Die Krankheit Multiple Sklerose beschäftigt auch Kids und Teens... Auch deren Leben wird von der MS beeinflusst.

In dieser Talkrunde „quatschen“ Kids und Teens über MS.

# Achtsamkeit

**Stärken Sie sich ganzheitlich!**



- Termin:** **12.03.2019, 18:30 Uhr**
- Ort:** Aula/Café Haus Bethesda  
St. Martin Straße 2  
56154 Boppard
- Referentin:** Anke Brühl-Tschuck  
Systemische Beraterin (DGSF)  
u. Achtsamkeitstrainerin
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € für DMSG-Mitglieder  
10,00 € für Nichtmitglieder
- Anmeldeschluss:** 07.03.2018
- Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

Sie möchten sich besser konzentrieren?  
Klügere Entscheidungen treffen?  
Gelassener werden und mehr Lebensfreude verspüren?  
Dann ist das Achtsamkeitstraining genau richtig für Sie.

Achtsamkeit fördert einen klaren, offenen Geist, schützt vor Stress und stärkt die psychische Widerstandskraft (Resilienz). Regelmäßig ausgeübt, stärkt das Achtsamkeitstraining Ihr Immunsystem, verbessert den Schlaf, fördert Gelassenheit und beugt dem Burnout vor.

# Töpfern - Schnupperkurs in der VHS Mainz

Kreativ zur Ruhe kommen



- Termin:** **16.03.2019, 10:00 - 16:00 Uhr**  
**13.04.2019, 10:00 - 14:00 Uhr**
- Ort:** vhs Mainz, Raum B0.04  
Karmeliterplatz 1  
55116 Mainz
- Referentinnen:** Keramikerin Steffi Heine  
Franziska Wienzek
- Teilnahmegebühr:** 10,00 € Materialpauschale
- Anmeldeschluss:** 01.03.2019
- Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

## **Bitte mitbringen: ein altes Küchenmesser, eine Schürze sowie eigene Verpflegung**

Beim ersten Termin am Samstag, dem 16.03. lernen Sie unter Anleitung einer Keramikerin das Aufarbeiten des Tons und Grundtechniken des Töpfern. Sie gestalten kleine Dekorations- oder Gebrauchsobjekte, Nach dem Trocknen werden diese in unserer Werkstatt gebrannt.

Der zweite Termin am Samstag, dem 13.04. dient zum Glasieren der Werkstücke. Sie können aus verschiedenen Farben wählen, die mit dem Pinsel aufgetragen werden. Anschließend findet wiederum ein Brand – der Glasurbrand statt.

Danach können Sie Ihre Werke zu den Öffnungszeiten der Seniorenwerkstatt an der vhs Mainz abholen. Details werden hierzu im Kurs besprochen.

# Wir sind jung!

## Stress im Beruf vermeiden

### Gut informiert und gestärkt im Beruf!



- Termin:** 23.03.2019, 10:00 - 16:00 Uhr
- Ort:** ZsL Mainz e.V.  
Rheinallee 79-81  
55118 Mainz
- Referent:** Maximilian Arnold  
Projekt Inklusionsberater / Arbeitsmarktcoaching  
für arbeitssuchende Menschen mit (Schwer-)  
Behinderung sowie chronischer/psychischer Erkr.
- Teilnahmegebühr:** 30,00 €
- Anmeldeschluss:** 15.03.2019
- Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)



Menschen mit Beeinträchtigungen können vieles, was Gleichaltrige auch können. Doch es macht Sinn, sich mehr Gedanken um die Zukunft zu machen: Wann und wem muss ich meine Behinderung angeben? Welche Unterstützungen kann ich bekommen, um meinen Beruf weiterhin ausüben zu können? Wie kommuniziere ich im Team? Wie verkaufe ich mich im Vorstellungsgespräch?

Im Rahmen des Seminars lernen Sie Gleichgesinnte kennen. Erfahren Sie Basisinformationen rund um den Beruf, sowie Adressen von Behörden, die Unterstützung anbieten. In Gruppen können Sie Vorstellungsgespräche üben oder Tipps für gelungene Bewerbungen erhalten.

Eingeladen sind junge Berufstätige mit Beeinträchtigungen, sowie deren Partner und Freunde.

# Rollstuhlmobilitätstraining



- Termin:** 30.03.2019, 10:00 - 16:00 Uhr
- Ort:** Haiderbachhalle (Sporthalle), Wittgert  
Schulstr. 48  
56237 Wittgert
- Referent:** Holger Kranz  
Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung des  
integrativen Sports mbH, Walldorf
- Teilnahmegebühr:** 20,00 € für DMSG-Mitglieder  
40,00 € für Nichtmitglieder
- Anmeldeschluss:** 22.03.2019
- Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

Ob ein MS-Patient sich mithilfe der eigenen Körperkraft oder im Elektrorollstuhl fortbewegt: Sicherheit ist wichtig und ein Rollstuhltraining sinnvoll – unabhängig davon, ob Sie schon länger im Rollstuhl sitzen, Ihren Rollstuhl erst vor kurzem bekommen haben oder in naher Zukunft einen Rollstuhl beantragen wollen. Im Rahmen unserer Veranstaltung sollen die Teilnehmer lernen, mit dem Rollstuhl umzugehen. Dazu erfolgt zunächst eine theoretische und praktische Einweisung in die Technik, Funktionsweise und Handhabung, sowie die Grundlagen des sicheren Umgangs mit Hilfe einer Rollstuhlgebrauchsschulung. Dabei bilden das Überwinden von Hindernissen und ein Sicherheitstraining die Praxisschwerpunkte. Auch Begleitpersonen/Angehörige können den Umgang mit dem Rollstuhl erlernen und sollten sich ebenfalls bei Interesse anmelden. Leihrollstühle stehen vor Ort kostenlos zur Verfügung.

# Meine Stimme – Meine Stärke



<b>Termin:</b>	<b>30.03.2019, 10:00 - 14:00 Uhr</b>
Ort:	Schammatdorf Trier
Referentin:	Nicole Schumacher staatl. anerk. Logopädin
Teilnahmegebühr:	6,00 € für DMSG-Mitglieder 12,00 € für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss:	22.03.2019
Anmeldung unter:	DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz Tel. 06131 604704 E-Mail: <a href="mailto:info@dmsg-rlp.de">info@dmsg-rlp.de</a> online: <a href="http://seminare.dmsg-rlp.de">seminare.dmsg-rlp.de</a>

Das grundlegende Prinzip ist eine Balance der im Stimmfunktionskreis zusammenwirkenden Bereiche. Worte wie **Wahrnehmung – Intention – Sprechen – Stimme – Atmung – Haltung & Bewegung** bilden eine Einheit.

Lernen Sie positive Strategien, die sich auf Ihre Gesundheit und Persönlichkeit auswirken, näher kennen. **Atem- und Entspannungsübungen** runden dieses Seminar ab; Sie werden merken, dass Ihre **Stimme** auch Ihre **Stärke** sein kann und Sie damit aktiv **Veränderungen** herbeiführen können.

Unterstützend erfahren Sie außerdem Inhalte logopädischer Arbeit mit MS-Patienten.

# Planen, drehen, schneiden - der erste eigene Film!



- Termin:** 06.04.2019, 13.04.2019, 04.05.2019, 18.05.2019,  
16.06.2019, 29.06.2019, 13.09.2019, 28.09.2019,  
12.10.2019, 26.10.2019, 09.11.2019, 23.11.2019,  
**jeweils 10:00 - 15:00 Uhr mit Pause**
- Ort:** OK:TV Mainz  
Wallstraße 11  
55122 Mainz
- Referent:** Fabian Kloft
- Teilnahmegebühr:** 40,00 € für DMSG-Mitglieder  
80,00 € für Nichtmitglieder
- Anmeldeschluss:** 15.03.2019
- Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

Du hast Lust, einen eigenen Film zu drehen, weißt aber noch nicht genau, wie das geht? Du möchtest lernen, wie eine Kamera funktioniert, hast aber kein eigenes Equipment? Du willst im Team arbeiten und einen Film von der Idee bis zur Präsentation auf der Leinwand realisieren? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich! Hier bekommst Du an mehreren Wochenenden alle Grundlagen rund um die Themen Kamera, Filmen und Schneiden von Medienprofis beigebracht. Zusammen im Team arbeitest Du an dem Ziel, einen Film anlässlich 40 Jahre DMSG-RLP zu produzieren. Und eines vorweg: Nach diesem Workshop können Deine Filme sich sehen lassen!



Landeszentrale für  
Medien und Kommunikation  
Rheinland-Pfalz



# Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung



**Termin:** 09.04.2019, 18:00 Uhr  
**Ort:** Bonifatiushaus  
Kirchstrasse 6  
56422 Wirges  
**Referentin:** Christa Rörig  
Dipl.-Sozialpädagogin,  
Betreuungsverein der AWO Westerwald e.V.  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
**Anmeldeschluss:** 02.04.2019  
**Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

Was passiert, wenn ich durch einen Unfall oder schwere Krankheit nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und medizinische Behandlung entscheiden kann? Wer entscheidet dann für mich?

Klarheit und Sicherheit können Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen. Doch wo liegt der Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung?

Worauf ist beim Verfassen zu achten?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen gibt Christa Rörig vom Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt Westerwald in ihrem sehr informativen Fachvortrag.

# Wir sind jung!

## Stammtisch



- Termin:** 24.05.2019, 19:00 Uhr
- Ort:** Eulchen Schlossgarten  
Peter-Altmeier-Allee 1  
55116 Mainz – Zugang über Große Bleiche
- Ansprechpartnerin:** Ursula Büsch  
MS-Coach
- Teilnahmegebühr:** kostenfrei
- Anmeldeschluss:** keine Anmeldung notwendig

In lockerer Atmosphäre zusammen sein und den Tag ausklingen lassen, bei kleinen Leckereien und leckeren Getränken.

Ich freue mich über Jeden, der kommt.

Ihr müsst euch nicht anmelden, seid einfach spontan.

# Wir sind jung!

## Stammtisch



- Termin:** 24.05.2019, 19:00 Uhr
- Ort:** „Ente“ in Zurlauben in Trier
- Ansprechpartnerin:** Cornelia Spahn-Hartl  
MS-Coach
- Teilnahmegebühr:** kostenfrei
- Anmeldeschluss:** keine Anmeldung notwendig

Lockeres Treffen im überdachten (nach Bedarf beheizten) Biergarten direkt am Fahrradweg der Mosel.

Ich freue mich über Jeden, der kommt.

Ihr müsst euch nicht anmelden, seid einfach spontan.

# Bewusst essen mit MS? –

## Ernährungskompetenzen stärken!



- Termin:** 27.05.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
- Ort:** DRK-Haus Frankenthal  
Mörscherstraße 91
- Referentin:** Bettina Seydlitz  
Ärztlich geprüfte Ernährungsberaterin für Kinder  
(Ausbildung an der Reformhausfachakademie  
Oberursel), Ganzheitliche Gesundheitsberaterin  
(IHK) und Mentaltrainerin (AGL)
- Teilnahmegebühr:** kostenfrei
- Anmeldeschluss:** 20.05.2019
- Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

Eine gute Ernährung bildet gerade für chronisch kranke Menschen ein entscheidendes Fundament für die gesamte körperliche Verfassung und das persönliche Wohlbefinden. Bettina Seydlitz, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin wird in ihrem Vortrag beleuchten, welchen Einfluss einzelne Lebensmittel auf das persönliche Wohlempfinden bei MS haben und worauf speziell bei der Ernährung bei Multipler Sklerose zu achten ist. Nützliche Tipps und Rezeptideen runden den Vortrag ab.

Kooperationsveranstaltung mit der Beauftragten  
für die Belange behinderter Menschen der Stadt  
Frankenthal

# MS-erkrankt - was nun?

Der DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. als Selbsthilfeorganisation und Fachverband



**Termin:** 29.05.2019, 18:00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Pirmasens  
Pettenkoferstraße 22  
Konferenzraum, 1. Untergeschoss  
**Referentin:** Waltraud Oberfrank-Paul  
Diplom-Pädagogin  
**Teilnahmegebühr:** keine  
**Anmeldeschluss:** 22.05.2019  
**Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

Die Referentin, langjährige hauptamtliche Sozialpädagogin bei der DMSG, stellt die Aufgaben des DMSG-Landesverbandes Rheinland-Pfalz e.V. vor.

Ab Juni 2019 sind regelmäßige DMSG-Beratungstage im Städt. Krankenhaus Pirmasens geplant.

# Patientenforum in Trier

## Neue Horizonte in der MS-Forschung



- Termin:** **29.05.2019, 17:00 - 18:30 Uhr**
- Ort:** Albertus Magnus Saal  
Tagungs- und Gästehaus der Barmh. Brüder Trier  
Nordallee 1  
54292 Trier
- Referenten:** Prof. Dr. med. Matthias Maschke  
Facharzt für Neurologie, spezielle neurologische  
Intensivmedizin & Geriatrie  
Chefarzt am Krankenhaus der barmh. Brüder Trier  
Dr. med. Christoph Klawe  
Arzt für Neurologie u. Psychiatrie, Psychotherapie  
Oberarzt am Krankenhaus der barmh. Brüder Trier
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldeschluss:** keine Anmeldung notwendig

# MS und Beruf? Na klar, so kann's gehen...

## Informationsveranstaltung für MS-erkrankte Menschen im Berufsleben



- Termin:** 04.06.2019, 18:00 - 20:00 Uhr
- Ort:** Speyer, der genaue Ort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
- Referenten:** Waltraud Oberfrank-Paul  
Dipl. Päd., DMSG-LV RLP  
Ursula Vogler  
Dipl. Sozialpädagogin, Fachdienste für Arbeit und Integration, Berufsbegleitender Dienst Speyer  
u.vogler@evh-pfalz.de
- Teilnahmegebühr:** kostenfrei
- Anmeldeschluss:** 21.05.2019
- Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: info@dmsg-rlp.de  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

MS-erkrankten Menschen werden Hilfen auf die Hand gegeben um die Berufstätigkeit möglichst lange gut zu meistern.

1. Fachvortrag: MS und Beruf - Wie kann ich als MS-erkrankter Mensch das bewältigen?
2. Fachvortrag: Aufgaben des Berufsbegleitenden Dienstes



Kooperationsveranstaltung mit der Ev. Heimstiftung  
Pfalz, Fachdienst für Arbeit und Integration Speyer

evangelische  
heimstiftung  
pfalz

# MS und Beruf?

## Na klar, so kann's gehen...

### Informationsveranstaltung für Speyerer und Schifferstädter Betriebe mit MS-erkrankten MitarbeiterInnen



**Termin:** 11.06.2019, 10:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Speyer, der genaue Ort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

**Referenten:** Waltraud Oberfrank-Paul  
Dipl.Päd., DMSG-LV RLP  
Ursula Vogler  
Dipl. Sozialpädagogin, Fachdienste für Arbeit und Integration, Berufsbegleitender Dienst Speyer  
(u.vogler@evh-pfalz.de)

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldeschluss:** 28.05.2019

**Anmeldung unter:** Fachdienste für Arbeit und Integration  
Berufsbegleitender Dienst Speyer  
Tel: 06232-600621

Das sog. betriebliche Umfeld (Personalverantwortliche, Betriebsräte, Schwerbehindertenvertreter, Betriebsärzte, KollegInnen) wird über die Krankheit Multiple Sklerose informiert.

1. Fachvortrag: MS-erkrankte Mitarbeiter im Betrieb

- Was ist MS?
- MS und Beruf - wie ist das möglich?
- Wie kann das betriebliche Umfeld den MS-erkrankten Menschen dabei unterstützen, dass er seine Berufstätigkeit gut ausüben kann?

2. Fachvortrag: Aufgaben des Berufsbegleitenden Dienstes



Kooperationsveranstaltung mit der Ev. Heimstiftung Pfalz, Fachdienst für Arbeit und Integration Speyer

evangelische  
heimstiftung  
pfalz



# Marx mal sportlich

## Rollstuhltraining



- Termin:** 15.06.2019, 10:00 - 13:00 Uhr
- Ort:** Karl-Marx-Statue  
Trier (Treffpunkt)
- Referenten:** Dirk Passivan  
Trier Dolphins  
Frank Doesken  
Rehaworld
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € für DMSG-Mitglieder  
10,00 € für Nichtmitglieder
- Anmeldeschluss:** 31.05.2019
- Anmeldung unter:** DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz  
Tel. 06131 604704  
E-Mail: [info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)  
online: [seminare.dmsg-rlp.de](http://seminare.dmsg-rlp.de)

Mehr Selbstbestimmung erlangen und das Gewinnen größerer Freiräume (**wir geben uns mit Small World nicht zufrieden**) sind unsere Triebfeder für diese Veranstaltung. Die pulsierende Stadt Trier erleben, trotz Mobilitätseinschränkung Hindernisse überwinden und dabei Freude haben, das ist unser Ziel für dieses **Rollitraining**. Mit Karl Marx an Board (Führung) rollen wir durch die Fußgängerzone, erleben Spaß, Austausch und Bildung und werden begleitet von Dirk Passivan et al (Trier Dolphins) und Frank Doesken (Reha World). Der kulinarische Abschluss des Rollitrainings wird der Besuch der Eisdiele „Veneziano“ in der Trier Galerie sein. Erleben Sie mit uns zusammen diese außergewöhnliche Tour!

Ach übrigens: Parkplätze stehen an der Porta-Nigra-Schule in der Engelstraße kostenfrei für diesen Tag zur Verfügung.

# BEITRITTSERKLÄRUNG

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

geb.: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Ich möchte den kostenlosen WhatsApp-Broadcast empfangen

Ja  Nein

MS-krank:

ja, seit \_\_\_\_\_ /  nein

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zur DMSG, Landesverband Rheinland-Pfalz e.V., Hindenburgstraße 32, 55118 Mainz Gläubiger-Identifikationsnummer: DE79ZZZ00000027744

Vollmitgliedschaft (Einzelpersonen): Jahresbeitrag EUR \_\_\_\_\_  
(Mindestbeitrag EUR 48,-- pro Jahr; darin sind EUR 8,-- für den DMSG-Bundesverband e.V. enthalten)

Familienmitgliedschaft: Jahresbeitrag EUR \_\_\_\_\_  
(im gleichen Haushalt lebend) (Mindestbeitrag EUR 60,-- pro Jahr; darin sind EUR 8,-- pro Familienmitglied für den DMSG-BV e.V. enthalten)

Familienmitglieder:

\_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

Einzugsermächtigung:

- Ich ermächtige die DMSG Rheinland-Pfalz e.V. widerruflich, den Mitgliedsbeitrag bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem / unserem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DMSG Rheinland-Pfalz auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ich bitte um  jährlichen  halbjährlichen  vierteljährlichen Einzug

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten hierbei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut (Name und BIC): \_\_\_\_\_

IBAN: DE\_\_\_\_\_

Name des Kontoinhabers, sofern nicht mit Mitglied identisch:

\_\_\_\_\_

- Ich werde den Beitrag jährlich zum 01.03. selbstständig auf das Konto der DMSG, LV RLP e.V. überweisen  
Commerzbank AG BIC: DRESDEFF550  
IBAN: DE89550800650270070000

Es erfolgt keine Rechnungsstellung.

Ich bin damit einverstanden, dass die Adress-Daten zum Zweck der Kontaktaufnahme an die Leiter der Selbsthilfegruppen weitergegeben werden dürfen  Ja  Nein

Hinweis: Die o.g. Daten werden gespeichert und unter Beachtung der europäischen Datenschutzgrundverordnung für die vereinsinterne Verwendung (Zeitschriftenversand/Schriftverkehr) verarbeitet. Dem können Sie jederzeit widersprechen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Mitglied und Kontoinhaber

# 10 gute Gründe für eine Mitgliedschaft

1. Sie sind nicht allein
2. Sie werden individuell beraten
3. Sie tauschen sich mit anderen aus
4. Sie sind Mitglied der weltweiten MS-Familie
5. Sie sind immer aktuell informiert
6. Wir bilden Sie weiter
7. Wir vertreten Ihre Interessen
8. Wir kämpfen für Sie
9. Wissen gibt Kraft
10. Sich selbst engagieren

**Überzeugt?**

**Dann nutzen Sie die Beitrittserklärung auf  
der Rückseite!**